

# **OBESIDAD INFANTIL EN BRASIL: FACTORES DE RIESGO**

## **OBESITY CHILDREN IN BRAZIL: RISK FACTORS**

### **OBESIDADE INFANTIL NO BRASIL: FATORES DE RISCO**

Oliveira, Lima, Fernanda.<sup>1</sup>

Monteiro, Christina, Mayara.<sup>2</sup>

Silva, Santos, Stephany, Edrielle.<sup>2</sup>

Hakim, El, Soraya.<sup>3</sup>

Marroni, Denize<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Relatora. Faculdade de São Sebastião, Discente de Enfermagem, São Sebastião – SP, Brasil, fernandalima\_turismo@hotmail.com

<sup>2</sup> Discente. Faculdade de São Sebastião, Discente de Enfermagem, São Sebastião – SP, Brasil, edriellesantos2016@gmail.com/ mayaracmonteiro@hotmail.com

<sup>3</sup> Docente. Faculdade de São Sebastião. Drª em Enfermagem, São Sebastião – SP, Brasil. gui.nane@hotmail.com/ denizemarro-ni@hotmail.com

**Resumen: Introducción:** El estudio aborda el exceso de peso (sobrepeso y obesidad), en este siglo, hay un gran desafío para la salud pública mundial por la alta prevalencia de niños y adolescentes con sobrepeso, esto ocurre debido a las carencias nutricionales. **Objetivo:** Identificar a través de revisión bibliográfica los índices de obesidad y sobrepeso infantil en Brasil. **Metodología:** El presente trabajo fue realizado por medio de investigación bibliográfica sobre el tema en sitios como: Google académico, Ministerio de Salud, Sociedad Brasileña de Endocrinología y Metabología, Portal Brasil, SCIELO, ABESO, en el período de 2012 a 2016. **Discusión:** El aumento desordenado de niños con sobrepeso u obesidad, en varios estados de Brasil. La principal preocupación es que las madres tienen gran dificultad en reconocer el estado nutricional de sus hijos, ya que muchos de ellos están en la misma situación. El estudio también aporta importantes contribuciones al investigar la asociación entre obesidad, estado nutricional y calidad de vida de esos niños. **Conclusión:** Es importante resaltar que los profesionales de salud deben evaluar el estado nutricional de ese niño y ayudar a la madre a comprender el significado del sobrepeso, los problemas que causan el exceso de él y las complicaciones futuras, si no se tratan desde el principio.

**Palabras clave:** Sobrepeso; Obesidad; Niños y Adolescentes; Estado nutricional.

**Abstract: Introduction:** The study addresses overweight (overweight and obesity) in this century, there is a great challenge to global public health due to the high prevalence of overweight children and adolescents, due to nutritional deficiencies. **Objective:** To identify through literature review the rates of obesity and overweight children in Brazil. **Methodology:** The present work was carried out by means of bibliographic research on the subject in sites such as: Google academic, Ministry of Health, Brazilian Society of Endocrinology and Metabology, Portal Brasil, SCIELO, ABESO, from 2012 to 2016. **Discussion:** The disordered increase of overweight or obese children in several states of Brazil. The major concern is that mothers have great difficulty in recognizing their child's nutritional status, many of whom find themselves in the same situation. Also study brings important contributions in investigating the association between obesity, nutritional status and the quality of life of these children. **Conclusion:** It is important to emphasize that health professionals should evaluate the nutritional status of this child and help the mother to understand the meaning of being overweight, problems that cause her excess, and future complications, if not treated at the outset.

**Keywords:** Overweight; Obesity; Children and Adolescents; Nutritional status.

**Resumo: Introdução:** O estudo aborda o excesso de peso (sobrepeso e obesidade), neste século, há um grande desafio para a saúde pública mundial pela alta prevalência de crianças e adolescentes com excesso de peso, isto ocorre devido às carências nutricionais. **Objetivo:** Identificar através de revisão bibliográfica os índices de obesidade e sobrepeso infantil no Brasil. **Metodologia:** O presente trabalho foi realizado por meio de pesquisa bibliográfica sobre o assunto em sites como: Google acadêmico, Ministério da Saúde, Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, Portal Brasil, SCIELO, ABESO, no período de 2012 a 2016. **Discussão:** O aumento desordenado das crianças com sobrepeso ou obesidade, em diversos estados do Brasil. A preocupação maior é que as mães apresentam uma grande dificuldade em reconhecer o estado nutricional de seu filho, sendo que muitas delas se encontram na mesma situação. Também estudo traz contribuições importantes ao investigar a associação entre a obesidade, estado nutricional e a qualidade de vida dessas crianças. **Conclusão:** É importante ressaltar que os profissionais de saúde devem avaliar o estado nutricional dessa criança e auxiliar a mãe a compreender o significado do sobrepeso, os problemas que causam o excesso dele e as complicações futuras, se não tratadas desde o início.

**Palavras-chave:** Sobrepeso; Obesidade; Crianças e Adolescentes; Estado nutricional.

## I. INTRODUCCIÓN

El estudio aborda el exceso de peso (sobrepeso y obesidad), nivel biológico resaltar que los profesionales de salud deben evaluar el estado nutricional de ese niño y ayudar a la madre a comprender el significado del sobrepeso, los problemas que causan el exceso de él y las complicaciones futuras, si no se tratan desde el principio, estado nutricional (eutrofia), equilibrio entre el consumo de alimentos y las necesidades nutricionales orgánicas en la infancia<sup>1</sup>.

En este siglo, hay un gran desafío para la salud pública mundial por la alta prevalencia de niños y adolescentes con sobrepeso, generando una gran preocupación, pues, además de factores de riesgo a los agravios a la salud física y mental, existen también los perjuicios a largo plazo como la obesidad en la vida adulta y las complicaciones que acompañan a este cuadro<sup>2</sup>.

Los desequilibrios están relacionados con las carencias nutricionales (deficiencias generales o específicas de energía y nutrientes) o por los disturbios nutricionales (causados por escasez o exceso de alimentos que conducen a la desnutrición o obesidad). También pueden estar asociados a las dificultades emocionales y sociales en los niños como: baja autoestima, dificultades de relación, síntomas de depresión y ansiedad, además de menor calidad de vida<sup>2</sup>.

La obesidad puede ser analizada desde la perspectiva de las ciencias sociales, además de ser considerado un complejo fenómeno, pues se trata de un problema al mismo tiempo de salud pública y de estigmatización 1,3. Al pasar de los años la obesidad ganó el primer plano de debate mediático y político, desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) pasó a considerarla como "epidemia mundial" <sup>1</sup>.

El estudio mostró que el 42,7% de la población estaba por encima del peso en el año 2006, ya en 2011, el número pasó al 48,5% - datos recogidos por Vigitel (Vigilancia de Factores de Riesgo y Protección para Enfermedades Crónicas por Encuesta Telefónica), los cuales fueron recolectados en 26 Capitales Brasileñas y en el Distrito Federal <sup>4,5</sup>. Conforme al IBGE, el 36,6% de los niños brasileños están por encima del peso en las localidades urbanas y en la región sudeste de Brasil <sup>4,5</sup>.

La OMS apunta a la obesidad como uno de los mayores problemas de salud pública en el mundo <sup>5,6,7</sup>. La estimación es que, en 2025, cerca de 2.300 millones de personas tienen sobrepeso; y más de 700 millones, obesos; y el número de niños con sobrepeso y obesidad, en el mundo, podrá llegar a 75 millones, si nada se hace <sup>6,7</sup>.

En Brasil, la obesidad infantil viene creciendo en importante proporción, llegando en torno al 15%. A continuación, se esquematiza el último levantamiento oficial realizado por el IBGE, entre 2008 y 2009, sobre el movimiento creciente de la obesidad por las regiones de Brasil <sup>6,7</sup>.

Región del norte (AC, AM, RR, RP, AP, PA, TO)	Exceso de Peso Infantil 5-9 (%) Exceso de Peso Infantil 10-19(%)	25,65 17,45
Región Nordeste (MA, PI, BA, CE, RN, PB, PE, AL, SE)	Exceso de Peso Infantil 5-9 (%) Exceso de Peso Infantil 10-19(%)	28,15 16,6
Región Centro Oeste (MT, MS, GO, DF)	Exceso de Peso Infantil 5-9 (%) Exceso de Peso Infantil 10-19(%)	35,15 22,15
Región Sudeste (ES, RJ, SP, MG)	Exceso de Peso Infantil 5-9 (%) Exceso de Peso Infantil 10-19(%)	38,8 22,8
Región Sur	Exceso de Peso Infantil 5-9 (%)	35,9

(PR, SC, RS)	Exceso de Peso Infantil 10-19(%)	24,6
--------------	----------------------------------	------

Valores aproximados para la población en general. Teniendo como base la POF 2008-2009.

Por lo tanto, para evaluar y monitorear el crecimiento y desarrollo de estos niños se debe constituir un eje central de atención al niño en todo servicio de atención básica a la salud. Esta atención nutricional busca promover y proteger al niño de las complicaciones y efectos adversos de su estado nutricional inadecuado, actual y en el futuro<sup>2</sup>.

La atención al estado nutricional materno es esencial para promover la prevención y el tratamiento de los trastornos nutricionales, teniendo una visión volcada hacia los cambios en el estado nutricional, que pueden generar preocupaciones con el estado de salud y representa una alerta para la búsqueda de cuidados a la salud<sup>2</sup>.

En el análisis de algunos estudios que abordan la percepción materna del estado nutricional de los hijos, los mismos apuntan que las madres presentan dificultades para reconocer el estado nutricional, por falta de conocimiento suficiente, de interés en profundizarse en el tema sobre bienestar y salud, por la falta de conocimiento información con calidad y por su forma de entendimiento sobre los servicios prestados en la atención básica. Los casos de sobrepeso u obesidad generan así una preocupación, pues las evidencias apuntan que la percepción inadecuada es más frecuente entre las madres que tienen el mismo problema de exceso de peso, que tienen baja escolaridad, con hijos del sexo masculino y con menos edad.

El objetivo de este trabajo es identificar a través de revisión bibliográfica los índices de obesidad y sobrepeso infantil en Brasil.

## II. MÉTODO

El presente trabajo fue realizado por medio de investigación bibliográfica sobre el tema en sitios como: Google académico, Ministerio de Salud, Sociedad Brasileña de Endocrinología y Metabología, Portal Brasil, SCIELO, ABESO, en el período de 2012 a 2016. Sólo artículos de 2013 a 2016 se incluyeron. Hay publicaciones de 2008 y 2009, debido a su importancia y relevancia para el trabajo en cuestión. Los descriptores utilizados fueron "obesidad en la infancia", "estado nutricional", "exceso de peso y sus complicaciones", habiéndose seleccionado 5 artículos. Los criterios de exclusión fueron a las publicaciones antiguas y desactualizaciones, además de aquellas disponibles parcialmente.

## III. DISCUSIÓN

Con este estudio, observamos el aumento desordenado de los niños con sobrepeso u obesidad, en diversos estados de Brasil. La preocupación mayor es que las madres presentan una gran dificultad en reconocer el estado nutricional de su hijo, siendo que muchas de ellas se encuentran en la misma situación. Con eso, atentamos a los cuidados con esa madre y con esos niños, para que, en la actualidad y en el futuro, esos niños no tengan más complicaciones.

El presente estudio trae contribuciones importantes al investigar la asociación entre la obesidad, el estado nutricional y la calidad de vida de estos niños. Se debe tener en cuenta, la falta de conocimiento adecuado, los niveles de escolaridad de las madres y la percepción inadecuada del estado nutricional del hijo.

#### IV. CONCLUSIONES

La falta de conocimiento y percepción de las madres, con relación a la salud nutricional de su hijo, es la falla más visible, acarreando en grandes problemas en la fase en que el niño se encuentra. Además, si no se trata, sufrirá complicaciones futuras, que pueden alcanzar la vida adulta y agravarse aún más si se asocian con enfermedades crónicas.

Es importante resaltar que los profesionales de salud deben evaluar el estado nutricional de ese niño y ayudar a la madre a comprender el significado del sobrepeso, los problemas que causan el exceso de él y las complicaciones futuras, si no se tratan desde el principio.

Los profesionales deben ser capacitados para realizar una atención de calidad, y acompañar el crecimiento y el desarrollo de ese niño, por medio del llenado de los gráficos en el cuaderno de salud del niño; de la realización de la puericultura; y de tener una mirada diferenciada en los casos que presentan problemas de comportamiento mental y físico asociados al exceso de peso, y con madres que presentan percepción inadecuada del estado nutricional de ese niño, que al no ser percibido, acaba siendo un factor de riesgo de sobrepeso para el niño.

#### REFERENCIAS

1. Cruz, SH; Piccinii, CA; Matijasevich, A; Santos, IS. “Problemas de comportamento e excesso de peso em pré-escolares do sul do Brasil”. 2016.
2. Duarte, LS; Fujimori, E; Torriyama, ATM; Palombo, CNT; Miranda PPL; Borges, ALV. “Maternal perception of their child’s nutritional status at less than three years old”. Rev Esc Enferm USP. 2016 ;50(5):771-778.
3. Oliveira, JS. et al. Excesso de peso em adolescentes e estado nutricional dos pais: uma revisão sistemática. 2013.
4. Brasil. Ministério da Saúde; Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de atenção Básica. Obesidade. Brasília: MS; 2006. (Cadernos de Atenção Básica, n. 12)
5. SBEM, Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. Prevenção e Tratamento da obesidade Infantil. 2017. Disponível em: <<https://www.endocrino.org.br/prevencao-e-tratamento-da-obesidade-infantil/>> .
6. Portal Brasil. Obesidade atinge mais da metade da população brasileira aponta estudo. 2013. Disponível em: < <http://www.brasil.gov.br/saude/2013/08/obesidade-atinge-mais-da-metade-da-populacao-brasileira-aponta-estudo>>
7. ABESO, Associação Brasileira para o estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. Obesidade Infantil. 2017. Disponível em: <<http://www.abeso.org.br/colunas/obesidade-infantil>>.