

Reporte de empleo de la Acupuntura y sus técnicas afines en Cuba: 2012-2016.

Perdomo Delgado, Johann¹
González Pla, Evelyn Anie²
Rosales Pérez, Maribel¹
Pérez Recio, Maura Iris³
Martínez Machín, Maité⁴

¹Ministerio de Salud Pública/Departamento de Medicina Natural y Tradicional, La Habana, Cuba, tradicional@msp.sld.cu

²Instituto de Gastroenterología/Departamento de Consulta Externa, La Habana, Cuba, evelyna@infomed.sld.cu

³Instituto de Endocrinología/Centro de Atención al Diabético, La Habana, Cuba, -

⁴Ministerio de Salud Pública/Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadística, La Habana, Cuba, maite@mspdne.sld.cu

Resumen: Introducción: La introducción oficial de la Acupuntura al Sistema Nacional de Salud cubano tuvo lugar en 1962, de la mano del médico argentino Floreal Carballo. Actualmente se reporta el empleo de la Acupuntura y sus técnicas afines, tanto en servicios médicos como estomatológicos. Objetivo: Describir el reporte del empleo de este grupo de modalidades terapéuticas en un período de cinco años. Materiales y Métodos: Se realizó un estudio retrospectivo, observacional y descriptivo, donde se analizaron los reportes estadísticos anuales de la actividad de Medicina Natural y Tradicional correspondientes a los años del 2012 al 2016. Se determinaron las frecuencias absolutas y relativas de aplicación de estos tratamientos por provincias y tomando en cuenta las unidades de subordinación nacional, por años, según niveles de atención y del total de tratamientos aplicados se diferenció la actividad de Enfermería. Resultados: En el período estudiado la Acupuntura y sus técnicas afines alcanzaron un empleo más significativo en la Atención Primaria de Salud, donde se aplicaron un total de 21 307 134 tratamientos y de ello, 5 205 999 correspondieron propiamente a tratamientos de Acupuntura. Se identificó un incremento por años del uso de estos tratamientos, más significativo para las técnicas afines a la Acupuntura. Conclusiones: El reporte de uso de la Acupuntura y sus técnicas afines en Cuba se ha venido incrementando desde el año 2012, con un crecimiento más significativo en la Atención Primaria de Salud. Más de un tercio de estos tratamientos fue aplicado por el personal de Enfermería.

Palabras clave: Acupuntura, Medicina Natural y Tradicional, Medicina Tradicional China.

I. INTRODUCCIÓN

La introducción oficial de la Acupuntura al Sistema Nacional de Salud (SNS) cubano tuvo lugar en 1962. Ese año el médico argentino Floreal Carballo impartió un ciclo de conferencias sobre el tema en la entonces sede del Colegio Médico Nacional, inmueble donde radica hoy el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) de Cuba. Desde ese entonces su práctica se ha venido desarrollando en el país, con un importante apoyo gubernamental desde la década de los noventa del pasado siglo (1).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo la práctica de la Acupuntura está extendida en 103 naciones de las 129 que respondieron a la segunda encuesta global de este organismo sobre Medicina Tradicional (MT). Además, se reconocen regulaciones para su práctica en 29 de ellas y en 18 los seguros médicos cubren este tipo de tratamientos (2). El empleo de la Acupuntura no solo se circunscribe a los países asiáticos donde esta nació y se desarrolló, sino que el así llamado primer mundo occidental la utiliza ampliamente. En el Reino Unido, por ejemplo, se reportaron durante 2009 un total de 4 millones de tratamientos de Acupuntura (3) y en Alemania al menos 12 000 médicos la utilizaban según un artículo publicado en 2012, fundamentalmente en afecciones ortopédicas (4). Por su parte, los norteamericanos reportaron en 2012 un incremento lineal del uso de esta modalidad en pacientes adultos con respecto a 2007 y 2002 (5), mientras que en pacientes pediátricos entre 4 y 17 años fue la modalidad más empleada para el tratamiento de una afección en el 70.1% de los encuestados (6) Zhen-Jiu (Acupuntura-Moxibustión) fue declarada como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO el 16 de noviembre de 2010 (7).

En Cuba actualmente el empleo de la Acupuntura y sus técnicas afines ha sido reportado, tanto en servicios médicos como estomatológicos. Su aplicación alcanza un amplio abanico de indicaciones médicas, donde se incluyen la epicondilitis (8), la artrosis cervical (9), la gonartrosis (10), el herpes zoster (11), la parálisis facial periférica (12), la infertilidad masculina (13) y la crisis aguda de asma bronquial (14), entre otras. En Estomatología existen publicaciones del uso de estas técnicas, por ejemplo en la pericoronaritis (15) y la ansiedad ante el tratamiento odontológico (16).

Se realiza la presente investigación con el objetivo de describir el reporte del empleo de este grupo de modalidades de la terapéutica externa de la Medicina Tradicional China (MTCh) dentro del SNS, en un período de cinco años.

II. MÉTODO

Se realizó un estudio retrospectivo, observacional y descriptivo, donde se analizaron los reportes estadísticos anuales de la actividad de Medicina Natural y Tradicional (MNT) correspondientes a los años del 2012 al 2016. Para ello se tuvieron en cuenta el modelo 241-458-02, vigente hasta 2013, y el 241-458-03 que fue puesto en vigor en 2014.

De estos se procesaron los datos correspondientes a las filas de Acupuntura y técnicas afines y De ello: Acupuntura. Se determinaron las frecuencias absolutas de aplicación de estos tratamientos por provincias y tomando en cuenta las unidades de subordinación nacional, así como las frecuencias absolutas y relativas de su uso por años, según niveles de atención y del total de tratamientos aplicados se diferenció la actividad de Enfermería.

III. RESULTADOS

En el período estudiado la Acupuntura y sus técnicas afines alcanzaron un empleo más significativo en la Atención Primaria de Salud (APS), donde se aplicaron un total de 21 307 134 tratamientos y de ello, 5 205 999 correspondieron propiamente a tratamientos de Acupuntura. En segundo orden, fue en hospitales donde se alcanzó un mayor uso, con 4 510 863 en total y de ello Acupuntura fueron 1 621 600. Por último, en Estomatología se aplicaron 1 369 950 tratamientos y propiamente de Acupuntura fueron 287 010. La Habana es la provincia donde se reportaron mayor cantidad de tratamientos en APS y Estomatología, lo cual se correspondería con la mayor cantidad de servicios asistenciales; sin embargo, a pesar de ser la de mayor número de hospitales no es donde mayor cantidad de tratamientos se aplicaron en este nivel de atención. Destacan además Villa Clara y Holguín en APS, Artemisa en Estomatología y Matanzas en hospitales; todas estas de manera integral tanto para la Acupuntura propiamente dicha como para esta y sus técnicas afines.

Tabla1 Reporte del uso de Acupuntura y técnicas afines según niveles de atención. 2012-2016.

Provincias	APS		Estomatología		Hospitales	
	Acupuntura y técnicas afines	De ello: Acupuntura	Acupuntura y técnicas afines	De ello: Acupuntura	Acupuntura y técnicas afines	De ello: Acupuntura
Pinar del Río	1733038	430352	137225	11525	129639	44424
Artemisa	513140	251516	111863	25968	92473	38771
La Habana	2560218	636364	491816	45929	619586	207167
Mayabeque	392504	111865	27709	9388	60590	39426
Matanzas	977805	224636	61117	18910	648245	367897
Villa Clara	3039912	978428	64954	20594	356977	177003
Cienfuegos	1168658	144100	40912	9248	55251	15610
Sancti Spiritus	491179	152075	61478	8500	103798	23992
Ciego de Ávila	844496	338174	30725	11729	249434	121654
Camagüey	1151155	409057	36922	10503	313815	213646
Las Tunas	1184046	145404	54462	20549	97843	19126
Holguín	3070840	473494	74126	25652	509315	181950
Granma	836947	361287	84435	38405	162995	37946
Santiago de Cuba	2428540	351046	50982	19600	913550	97632
Guantánamo	600172	102142	34119	8986	95916	17855
Isla de la Juventud	311674	94397	5449	1522	1759	1674
Unidades Nacionales	2810	1662	1656	2	99677	15827
Total	21307134	5205999	1369950	287010	4510863	1621600

Al evaluar el comportamiento anual del empleo de estos tratamientos por años y según niveles de atención, se aprecia el mayor incremento referido en la APS, tanto de manera general como para la Acupuntura específicamente. De 3 028 925 tratamientos de Acupuntura y técnicas afines, de ello 976 311 de Acupuntura en 2012, se ascendió en 2016 a 5 259 727 tratamientos y de ello 1 123 548 fueron de Acupuntura. Proporcionalmente el incremento estuvo más relacionado con el uso de técnicas afines, ya que el porcentaje que representó la Acupuntura en este período con respecto al total de tratamientos disminuyó de 32.2% a 24.4%.

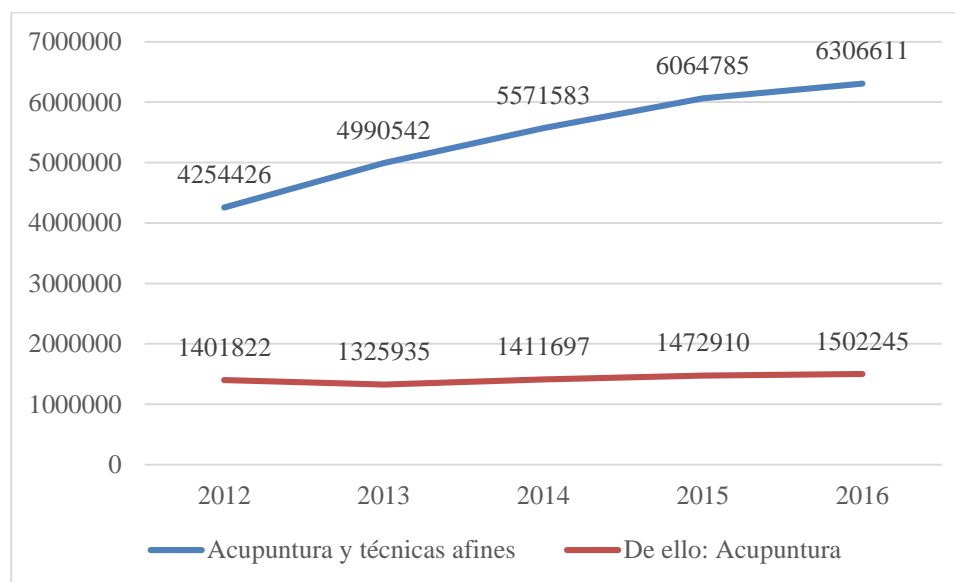
En Estomatología y en hospitales el comportamiento por años fue más errático. En el caso de Estomatología disminuyó el empleo de estos recursos terapéuticos en 156 738 y 48 091 tratamientos, respectivamente para todas las técnicas y de forma específica para la Acupuntura. En hospitales hubo una disminución del reporte en 2013 y 2014, volviéndose a incrementar dicho reporte en 2015 y 2016. Sin embargo, de forma general no se alcanza la cifra de pacientes atendidos en 2012, con 21 879 tratamientos menos, aunque la Acupuntura se incrementa en 1 277.

Tabla2 Reporte del uso de Acupuntura y técnicas afines por años y niveles de atención. 2012-2016.

Años	Acupuntura y técnicas afines	APS		Estomatología			Hospitales		
		De ello: Acupuntura	%	Acupuntura y técnicas afines	De ello: Acupuntura	%	Acupuntura y técnicas afines	De ello: Acupuntura	%
2012	3028925	976311	32.2	281158	72130	25.7	944343	353381	37.4
2013	3684542	974319	26.4	469799	60270	12.8	836201	291346	34.8
2014	4444880	1022085	23.0	258275	91174	35.3	868428	298438	34.4
2015	4889060	1109736	22.7	236298	39397	16.7	939427	323777	34.5
2016	5259727	1123548	21.4	124420	24039	19.3	922464	354658	38.4
Total	21307134	5205999	24.4	1369950	287010	21.0	4510863	1621600	35.9

Independientemente de lo anteriormente expuesto, de manera global se evidenció una tendencia al incremento en el uso de estas técnicas por años. El incremento en este período fue del 148%, elevándose la aplicación de la digitopuntura, moxibustión, farmacopuntura, electroacupuntura y otras técnicas afines en 2 052 185 tratamientos. En el caso específico de la Acupuntura hubo en 2013 una disminución de su reporte, pero posteriormente se observa un incremento discreto en su aplicación, con 100 423 tratamientos más al cierre de 2016 con respecto a 2012.

Gráfico1 Reporte del uso de Acupuntura y técnicas afines por años. 2012-2016.



En todo el período evaluado se aplicaron un total de 27 187 947 tratamientos de Acupuntura y técnicas afines, donde de ello 10 469 195 fueron aplicados por personal de Enfermería, para un 38.5%. Específicamente la Acupuntura alcanzó 7 114 609 aplicaciones, siendo de estas por Enfermería un total de 2 593 619, para un 36.5%. En ambos casos fue similar la frecuencia relativa de aplicación de estos tratamientos por el personal de Enfermería.

Tabla3 Reporte del uso de Acupuntura y técnicas afines según total de tratamientos y de ello aplicados por Enfermería. 2012-2016.

Años	Total de tratamientos		De ello: Actividad de Enfermería			
	Acupuntura y técnicas afines	De ello: Acupuntura	Acupuntura y técnicas afines	%	De ello: Acupuntura	%
2012-2016	27187947	7114609	10469195	38.5	2593619	36.5

Debe comentarse que, como parte del proceso de implementación de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, en 2013 y 2015 se adoptaron dos políticas en función de impulsar el desarrollo de la MNT. Actualmente está vigente el “Plan de acciones para garantizar el desarrollo y consolidación de la MNT” y el Lineamiento 132, aprobado en el VII Congreso del Partido, indica asegurar su cumplimiento (17). El respaldo financiero para dichas políticas ha permitido asegurar la importación de los insumos necesarios que aportan el soporte material para la aplicación de estas técnicas de la terapéutica externa de la MTCh.

IV. CONCLUSIONES

El reporte de uso de la Acupuntura y sus técnicas afines en Cuba se ha venido incrementando desde el año 2012, con un crecimiento más significativo de su aplicación en la APS. Más de un tercio de estos tratamientos es aplicado por el personal de Enfermería.

REFERENCIAS

1. Perdomo Delgado J. The practice of Acupuncture in Cuba. Osaka Journal of Clinical Acupuncture and Moxibustion. 2013; 29 (4): 91-94.
2. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2013.
3. Hopton AK, Curnoe S, Kanaan M, H MacPherson. Acupuncture in practice: mapping the providers, the patients and the settings in a national cross-sectional survey. BMJ open. [on line]. 2012 [citado 29 diciembre 2017];2(1): e000456.URL disponible en:<http://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/2/1/e000456.full.pdf>
4. Molsberg A. Acupuncture in orthopedics. Orthopade. 2012 (2): 100-105. German.
5. Clarke TC, Black LI, Stussman BJ, Barnes PM, Nahin RL. Trends in the Use of Complementary Health Approaches Among Adults: United States, 2002-2012. National Health Statistics Reports. [on line]. 2015 [citado 29 diciembre 2017]; 79. URL disponible en: <https://www.cdc.gov/nchs/data/nhsr/nhsr079.pdf>

6. Black LI, Clarke TC, Barnes PM, Stussman BJ, Nahin RL. Use of Complementary Health Approaches Among Children Aged 4–17 Years in the United States: National Health Interview Survey, 2007–2012. *National Health Statistics Reports*. [on line]. 2015 [citado 29 diciembre 2017]; 78. URL disponible en: <https://www.cdc.gov/nchs/data/nhsr/nhsr078.pdf>
7. Decision of the Intergovernmental Committee: 5.COM 6.6. [on line]. UNESCO. 2010. URL disponible en: <https://ich.unesco.org/en/decisions/5.COM/6.6>
8. Palay Despaigne MS, Pereira Despaigne OL, Martén Despaigne N, Carrión Cabrera PA, Esteris Plutín M. Efectividad de la acupuntura en pacientes con epicondilitis humeral. *MEDISAN* [on line]. 2014 [citado 29 diciembre 2017]; 18 (9): 1219-1223. URL disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000900005&lng=es.
9. Lussón Pelegrín M, Despaigne Cobas Y. Costo-efectividad del tratamiento con acupuntura en la artrosis cervical. *MEDISAN* [on line]. 2011 [citado 29 diciembre 2017]; 15(3): 308-315. URL disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192011000300006&lng=es.
10. Ramírez Agüera PJ, García Labrada PM, Acen Martínez PP, Padilla Docal B. Tratamiento de la gonartrosis con farmacopuntura. *Rev Cuba Reumatol* [on line]. 2013 [citado 29 diciembre 2017]; 15 (3): 139-145. URL disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962013000300003&lng=es.
11. Arce Morera E, Meralla Machado JE, Armas Montesino L. Efectividad de la electro acupuntura y acupuntura en el tratamiento del herpes Zoster. *Rev Cubana Enfermer* [on line]. 2016 [citado 29 diciembre 2017]; 32(3): . URL disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192016000300013&lng=es.
12. Mendoza Sierra AI, Pereda Rojas ME, Hernández Díaz MR, Peña Bauzá A. Tratamiento con acupuntura en pacientes afectados por parálisis facial periférica. *CCM* [on line]. 2015 [citado 29 diciembre 2017]; 19(3): 441-452. URL disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812015000300006&lng=es.
13. Ramos Padilla K, Baños Hernández I, Armas Ampudia I. Tratamiento de la infertilidad masculina con implantación de catgut en puntos de acupuntura. *Rev Ciencias Médicas* [on line]. 2016 [citado 29 diciembre 2017]; 20(5): 8-20. URL disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942016000500004&lng=es.
14. Paz Rodríguez MT, Ramos Padilla K, del Llano Hernández R, Villar Bahamonde A, Sánchez Pando Y. Efectividad de la acupuntura en la crisis aguda de asma bronquial. *Rev Ciencias Médicas* [on line]. 2014 [citado 29 diciembre 2017]; 18(5): 802-810. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000500009&lng=es.
15. Rosales Álvarez Z, Rodríguez Cabrera KM, Díaz Cruz CE. Láserterapia y láserpuntura. Alternativa de tratamiento en la pericoronaritis. *Rev Ciencias Médicas* [on line]. 2011 [citado 29 diciembre 2017]; 15(3): 28-37. URL disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942011000300004&lng=es.
16. Brizuela Mora M, Sánchez Hernández AJ, Fuentes Guerrero E, Morales Miguel H, Manso Armas JR. Acupuntura en el adulto mayor ansioso ante el tratamiento estomatológico versus tratamiento convencional. *AMC* [Internet]. 2015 [citado 29 diciembre 2017]; 19(6): 577-589. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000600004&lng=es.
17. Documentos del 7mo. Congreso del Partido aprobados por el III Pleno del Comité Central del PCC el 18 de mayo de 2017 y respaldados por la Asamblea Nacional del Poder Popular el 1 de junio de 2017.

[on line]. Granma; 2017 [citado 29 diciembre 2017]. URL disponible en:
<http://www.granma.cu/file/pdf/gaceta/%C3%BAltimo%20PDF%2032.pdf>